



شکستگی نزدیک آرنج استخوان بازو

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح بیماری

بازو استخوانی است که آرنج را به شانه وصل می‌کند.

قسمت‌های مختلف این استخوان می‌تواند دچار شکستگی

شود. شکستگی‌هایی این استخوان را از نظر محل به سه

ناحیه کلی تقسیم می‌کنند.

✓ شکستگی در قسمت بالایی نزدیک مفصل شانه یا گردن

استخوان بازو

✓ شکستگی تنه استخوان بازو

✓ شکستگی نزدیک مفصل آرنج

شکستگی پایین استخوان بازو شایع‌ترین شکستگی در

کودکان است و بر اثر افتادن روی دست ایجاد می‌شود. باید

توجه داشته باشید که هرگونه خمیدگی در آرنج می‌تواند

منجر به چرخش و حرکت قطعه شکسته به طرف جلو و

ایجاد آسیب عصبی عروقی گردد. شکستگی و در رفتگی

آرنج با هم منجر به قفل شدن مفصل، درد و تورم شدید

می‌گردد.

❖ علائم

به دنبال شکستگی آرنج علائم زیر در فرد بروز می‌نماید:

✓ درد شدید در عضلات خم کننده ساعد

✓ ناتوانی در حرکت دادن انگشتان

✓ تورم و کبودی ناحیه شکستگی

✓ سردی اندام و کاهش حس بازوی آسیب دیده

✓ ضعیف بودن نبض دست مبتلا

✓ تغییر شکل و کج شدن قطعه پایینی استخوان بازو به طرف

عقب

❖ علل شایع

از عللی که باعث شکستگی نزدیک آرنج استخوان بازو می‌شود

به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

✓ اصابت یک جسم سخت به نزدیک آرنج استخوان بازو

✓ تصادفات و حوادث ورزشی

❖ عوارض احتمالی

به دنبال این شکستگی عوارض زیر ممکن است در فرد بروز

نماید:

✓ عوارض پوستی بر اثر پاره شدن پوست روی استخوان

✓ خشکی مفصل آرنج

✓ آسیب شریان بازویی

✓ آسیب عصبی

✓ جوش نخوردن شکستگی

✓ بد جوش خوردن شکستگی





❖ تشخیص

پزشک جهت تایید این نوع شکستگی اقدامات تشخیصی زیر را انجام می‌دهد:

- ✓ گرفتن شرح حال، معاینه بالینی و بررسی توانایی فرد در باز کردن انگشتان
- ✓ رادیوگرافی ساده

❖ درمان

پزشک معالج جهت درمان این نوع شکستگی اقدامات تشخیصی زیر را انجام می‌دهد:

- ✓ **بدون عمل جراحی:** اگر شکستگی همراه با جابجایی نباشد به مدت ۳ هفته گچ گیری به صورتی که آرنج زاویه ۹۰ درجه با بازو دارد، انجام می‌شود.
- ✓ **عمل جراحی:** در شکستگی همراه با جابجایی و در رفتگی آرنج پزشک تحت عمل جراحی اقدام به جا انداختن، وارد کردن کشش طولی بر اندام و گچ گیری در حالی که آرنج زاویه ۹۰ درجه با بازو دارد، می‌کند.
- ✓ فیزیوتراپی جهت از بین بردن علائم خشکی مفصل آرنج پس از باز کردن گچ دست

❖ فعالیت

به دنبال این نوع شکستگی فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نمائید:

- ✓ سعی کنید هر چه سریع‌تر از تخت خارج شوید.

- ✓ از انجام ورزش‌های سنگین و ورزش هایی که احتمال ضربه به محل شکستگی یا سقوط وجود دارد خودداری نمایید.
- ✓ با اجازه پزشک می‌توانید ورزش‌های سبک مانند پیاده روی انجام دهید.



❖ رژیم غذایی و تغذیه

به دنبال این نوع شکستگی رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمائید:

- ✓ برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری استفاده کنید.
- ✓ جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه‌ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.
- ✓ مصرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه‌های تازه حاوی ویتامین C (ث)، می‌تواند به بهبود سریع‌تر زخم کمک کند.
- ✓ از مصرف موادی که موجب دفع کلسیم از ادرار می‌شود مانند مواد کافئین دار (قهوه و نوشابه)، مشروبات الکلی، گوشت قرمز خودداری نمایید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان
- ✓ در صورت داشتن گچ با مشاهده علائم زیر:
- درد شدید در اندام‌های صدمه دیده که با ضد دردهای معمولی تسکین نیابد.
- گزگز و مور مور انتهای اندام مبتلا
- سردی، رنگ پریدگی و یا کبودی انگشتان در انتهای عضو گچ گرفته شده
- هر گونه ترک، شکستگی یا نرمی در گچ
- افزایش ورم انگشتان دست حتی پس از قراردادن عضو گچ گرفته بالاتر از قلب
- بوی غیر طبیعی یا نا مطبوع و یا ترشح از گچ



“ارتباط با ما”

تلفن تماس: ۰۳۵۳-۳۱۲۲۲۳۰

اینا: ۰۹۹۶۵۳۵۰۰۶۹

آدرس اینترنتی: rahnemoon.ssu.ac.ir

آدرس اینترنتی: